**Informator**

**Miejsca pomocy dla osób doświadczających przemocy,**

**problemu uzależnienia od alkoholu lub narkotyków**

**Świętochłowice 2021**

1

1. **Wykaz placówek w Świętochłowicach, w których można uzyskać pomoc (w przypadku wystąpienia: przemocy, uzależnienia od alkoholu, uzależnienia**

**od narkotyków, innym).**

* + **Policja**

**Komenda Miejska Policji w Świętochłowicach**

ul. Wojska Polskiego 16 C 41 - 600 Świętochłowice

tel.: 47 85 44 266

e-mail: [komendant@swietochlowice.ka.policja.gov.pl](mailto:komendant@swietochlowice.ka.policja.gov.pl)

Do Komendy Miejskiej Policji:

* zadzwoń, gdy potrzebujesz pomocy (interwencji) w miejscu zamieszkania,
* zgłoś się lub zadzwoń, gdy potrzebujesz pomocy swojego dzielnicowego,
* zgłoś się, gdy chcesz złożyć doniesienie o przestępstwie.

**Komenda Wojewódzka Policji**

ul. Józefa Lompy 19 40 - 038 Katowice

tel. centrali KWP: 47 851 22 22,

tel. Oficera Dyżurnego KWP: 47 851 14 44

Do Komendy Wojewódzkiej Policji:

* zadzwoń, gdy interwencja przebiegła niezgodnie z przepisami,
* zadzwoń, gdy odmówiono Ci pomocy (interwencji) w miejscu zamieszkania.
  + **Prokuratura**

**Prokuratura Rejonowa w Chorzowie**

Plac Piastowski 17

41 - 500 Chorzów

tel. centrala: (32) 779 61 01

tel. sekretariat: (32) 779 61 04

e-mail: [chorzow@katowice.po.gov.pl](mailto:chorzow@katowice.po.gov.pl) korespondencja elektroniczna: ePUAP

Zakres terytorialny:

Miasta: Chorzów, Świętochłowice

Do Prokuratury:

* zgłoś się, gdy chcesz złożyć doniesienie o przestępstwie.
  + **Pomoc społeczna**

**Ośrodek Pomocy Społecznej w Świętochłowicach**

ul. Katowicka 35

41 - 600 Świętochłowice

tel.: (32) 245 51 04

e-mail: [sekretariat@ops-sw.pl](mailto:sekretariat@ops-sw.pl) [ops@ops-sw.pl](mailto:ops@ops-sw.pl)

[www.ops-sw.pl](http://www.ops-sw.pl/)

W Ośrodku Pomocy Społecznej otrzymasz w szczególności: wsparcie, poradę, niezbędne informacje, pomoc finansową, psychologiczną, prawną – w zakresie prawa rodzinnego, pomoc w organizowaniu bieżących spraw bytowych. Uzyskasz również informacje o innych miejscach, w których możesz znaleźć pomoc i w razie potrzeby schronienie.

Gdy jesteś osobą doświadczająca przemocy zgłoś się lub zadzwoń:

* do pracownika socjalnego w Twoim rejonie.

**Punkty terenowe pracowników socjalnych:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Adres** | **Numery telefonów** | **Obszar działania** |
| 1 | ul. Wallisa 4,  pokój 103 – 105 | (32) 77 09 199  wew. 29  (32) 770 91 90 -  94 | Sekcja I Pomocy Środowiskowej i Przemocy w Rodzinie  godziny przyjmowania:  wtorek, środa, czwartek 7:00 – 10:00  poniedziałek 12:00 – 15:00  Lipiny, Chropaczów |
| 2 | ul. Bytomska 8,  pokój 106 - 108,  119 | (32) 346 22 92  (32) 346 22 91 -  93 | Sekcja II Pomocy Środowiskowej  godziny przyjmowania:  wtorek, środa, czwartek 7:00 – 10:00  poniedziałek 12:00 – 15:00  Centrum, Zgoda |
| 3 | ul. Katowicka 35  pokój 207 | (32) 24 55 104  wew. 39 | Sekcja III Pomocy Środowiskowej – Usług Opiekuńczych, Bezdomności  godziny przyjmowania:  wtorek, środa, czwartek 7:00 – 10:00  poniedziałek 12:00 – 15:00 |

**Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**

ul. Wallisa 4

41 – 605 Świętochłowice

tel.: (32) 77 09 199

**Punkt Wsparcia Rodzin „Tęcza”**

Punkt Wsparcia Rodzin „TĘCZA” ul. Bytomska 8

41 - 600 Świętochłowice

pok. 110

tel.: 503 970 324

323 462 289

323 462 297

Punkt Wsparcia Rodzin swoją pomoc kieruje do rodzin zastępczych, ich wychowanków oraz usamodzielniających się wychowanków pieczy zastępczej, małżeństw i rodzin przeżywających problemy życiowe, rodziców mających trudności wychowawcze, dzieci i młodzieży z zaburzeniami zachowania i emocji oraz z deficytami rozwojowymi, które nie chodzą do szkól na terenie Miasta Świętochłowice, a także wszystkich nieradzących sobie ze swoimi trudnościami. Pomocy tej udzielają psycholodzy.

Placówka świadczy usługi w zakresie pomocy psychologicznej w formie: konsultacji psychologicznej, terapii indywidualnej, terapii rodzinnej, psychoedukacji.

Korzystanie z pomocy specjalistów jest dobrowolne i nieodpłatne.

* **Ośrodek wsparcia i schronienie**

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia

dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Przystań” w Świętochłowicach

ul. Zubrzyckiego 36

41 - 605 Świętochłowice

tel. (32) 345 21 65

509 398 668

Adres e-mali: [przystan@sow-swietochlowice.pl](mailto:przystan@sow-swietochlowice.pl)

Gdy jesteś osobą doznającą przemocy w rodzinie i szukasz pomocy lub pomocy i schronienia – Ośrodek jest czynny całodobowo każdego dnia miesiąca, pomoc udzielana jest nieodpłatnie.

* **Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc w rodzinie**

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia

dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Przystań” w Świętochłowicach

ul. Zubrzyckiego 36

41 - 605 Świętochłowice

tel. (32) 345 21 65

509 398 668

* **Ochrona zdrowia**
* **Szpital**

Szpital Powiatowy

Zespół Opieki Zdrowotnej w Świętochłowicach Sp. z o.o. ul. Chorzowska 38

41 - 605 Świętochłowice

tel.: Centrala Telefoniczna: (32) 245 50 41 - 5

Izba Przyjęć: (32) 621 95 03

* **Oddziały leczenia uzależnień**

ZOZ Sp. z o.o.

Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu Szpitalna 2

41 - 600 Świętochłowice

tel.: (32) 245 38 71

ZOZ Sp. z o.o. Szpital Powiatowy Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu Szpitalna 2

41 - 600 Świętochłowice

tel.: (32) 245 35 89

Adres e-mail: [a.goralczyklasota@zoz.net.pl](mailto:a.goralczyklasota@zoz.net.pl)

* **Poradnia**

ZOZ Sp. z o.o.

Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia Szpitalna 2

41 - 600 Świętochłowice

tel.: (32) 245 38 71

Adres e-mail: [a.goralczyklasota@zoz.net.pl](mailto:a.goralczyklasota@zoz.net.pl)

* **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (GKRPA)**

Wszelkie sprawy kierowanie do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zgłaszać należy bezpośrednio do Urzędu Miejskiego w Świętochłowicach, osobiście, telefonicznie bądź pocztą elektroniczną, w godzinach pracy instytucji.

Adres:

**Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Świętochłowicach**

Wydział Rozwoju i Polityki Społecznej Urząd Miejski w Świętochłowicach

ul. Katowicka 54

41 - 600 Świętochłowice

pokój 310

tel.: (32) 3491 846

Adres e-mail: [gkrpa@swietochlowice.pl](mailto:gkrpa@swietochlowice.pl)

Ponadto, aby ułatwić mieszkańcom dostęp do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, uruchomiono **punkt informacyjno-konsultacyjny**, do którego można kierować wszelkie sprawy. Punkt działa w siedzibie Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Świętochłowicach, w godzinach jej pracy.

Adres:

**Punkt informacyjno-konsultacyjny GKRPA**

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Świętochłowicach ul. Sądowa 1

41-605 Świętochłowice

nr tel: (32) 24 54 910

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Świętochłowicach – dla mieszkańców Świętochłowic (GKRPA mieszczą się w swoim miejscu zamieszkania).

**Ogólnopolska infolinia AA: 801 033 242**

**Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (PARPA): (22) 250 63 25**

* **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna**

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna ul. Sądowa 1 41 - 605 Świętochłowice

tel.: (32) 245 49 10

* **Organizacje pozarządowe:**

Fundacja Rodzin Polskich im. św. Jana Pawła II

ul. Biskupa Teodora Kubiny 5 41 - 600 Świętochłowice

tel.: (32) 793 64 98

Adres e-mail: [kontakt@fundacjarodzin.pl](mailto:kontakt@fundacjarodzin.pl)

Fundacja Rodzin Polskich im św. Jana Pawła II powstała w 2011 roku, aby pomagać rodzinom, dzieciom i osobom starszym i wszystkim, którzy zmagają się z przeróżnymi problemami, aby działać przeciw ich wykluczeniu społecznemu.

1. **Gdzie szukać pomocy, jeśli występuje problem przemocy (województwo śląskie)**
   * **Ośrodek wsparcia i schronienie**

Gdy jesteś osobą doznającą przemocy w rodzinie i szukasz pomocy lub pomocy i schronienia – ośrodki są czynne całodobowo, każdego dnia miesiąca, pomoc udzielana jest nieodpłatnie.

Specjalistyczne ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie w województwie śląskim (bezpłatne, o zasięgu ponadlokalnym).

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Miasto** | **Placówka** | **Adres / numer telefonu** | **Zakres działalności** |
| 1 | Chorzów | Specjalistyczny Ośrodek  Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie | ul. 3 Maja 4  41 - 500 Chorzów  (32) 345 28 10  791 438 805 | Czynny całodobowo.  Osoby przyjmowane bez skierowania, bez względu na miejsce zamieszkania. Czas pobytu do 3 miesięcy, z możliwością przedłużenia.  Pomoc socjalna, psychologiczna, pedagogiczna. |
| 2 | Świętochłowice | Specjalistyczny | ul. Zubrzyckiego | Czynny całodobowo. |
|  |  | Ośrodek | 36 | Osoby przyjmowane bez skierowania, |
|  |  | Wsparcia | 41 - 605 | bez względu na miejsce zamieszkania. |
|  |  | dla Ofiar | Świętochłowice | Czas pobytu do 3 miesięcy, z |
|  |  | Przemocy | (32) 345 21 65 | możliwością przedłużenia. |
|  |  | w Rodzinie | 509 398 668 | Pomoc socjalna, prawna, |
|  |  | „Przystań” |  | psychologiczna, pedagogiczna. |
| 3 | Wodzisław | Powiatowy | ul. Wałowa 30 | Czynny całodobowo. |
|  | Śląski | Specjalistyczny | 44 - 300 | Osoby przyjmowane bez skierowania, |
|  |  | Ośrodek | Wodzisław Śląski | bez względu na miejsce zamieszkania. |
|  |  | Wsparcia | (32) 455 60 32 | Czas pobytu do 3 miesięcy, z |
|  |  | dla Ofiar |  | możliwością przedłużenia. |
|  |  | Przemocy |  | Pomoc socjalna, psychologiczna, |
|  |  | w Rodzinie |  | pedagogiczna. |

1. **Programy korekcyjno-edukacyjne dla osób stosujących przemoc w rodzinie**

Gdy jesteś osobą stosującą przemoc w rodzinie, możesz skorzystać z terapii dla sprawców przemocy.

Wybrane podmioty realizujące programy oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie w województwie śląskim.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Miasto / powiat** | **Nazwa placówki** | **Adres / numer telefonu** | **typ** |
| Bielsko-Biała | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | ul. Piastowska 40  (33) 813 69 30 | oddziaływania korekcyjno-edukacyjne |
| Bytom | Centrum Interwencji Kryzysowej | ul. Tarnogórska 3  (32) 281 30 39 | oddziaływania korekcyjno-edukacyjne |
| Częstochowa | Ośrodek Interwencji Kryzysowej | ul. Rejtana 7B (34) 366 32 31 | oddziaływania korekcyjno-edukacyjne |
| Dąbrowa Górnicza | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej | ul. Skibińskiego 1  (32) 262 25 28 | oddziaływania korekcyjno-edukacyjne |
| Gliwice | Ośrodek Interwencji Kryzysowej | ul. Świętokrzyska 5  (32) 401 01 85 | oddziaływania korekcyjno-edukacyjne |
| Katowice | Ośrodek Interwencji Kryzysowej | ul. Mikołowska 13 A (32) 257 14 82 | terapia / oddziaływania korekcyjno-edukacyjne |
| Świętochłowice | Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie  „Przystań” | ul. Zubrzyckiego 36  (32) 345 21 65  509 398 668 | oddziaływania korekcyjno-edukacyjne |
| Zabrze | Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie | ul. Wyzwolenia 7  (32) 278 56 70 | oddziaływania korekcyjno-edukacyjne |

Ponadto - pełen wykaz podmiotów realizujących programy oddziaływań korekcyjno- edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie dostępny jest na stronie internetowej [www.ms.gov.pl](http://www.ms.gov.pl/) oraz [www.mpips.gov.pl](http://www.mpips.gov.pl/).

1. **Gdzie szukać pomocy, jeśli jesteś pokrzywdzony jakimkolwiek przestępstwem (województwo śląskie)**

W województwie śląskim znajduje się Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem (OPOPP), świadczący bezpłatną pomoc w trzech miastach Śląska. Prowadzony jest przez Parafię Ewangelicko-Augsburską w Katowicach. Poradnictwo jest finansowane ze środków Funduszu Sprawiedliwości.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Miasto** | **Placówka** | **Adres / numer telefonu** | **Typ usługi** |
| Chorzów | OPOPP  Ośrodek Pomocy Osobom | ul. Chrobrego 17 | poradnictwo prawne |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Pokrzywdzonym Przestępstwem [pokrzywdzeni.chorzow@gmail.com](mailto:pokrzywdzeni.chorzow@gmail.com) <http://pokrzywdzeni.gov.pl/> | 41 - 500  Chorzów 513 189 346 | poradnictwo psychologiczne, pomoc materialna, zdrowotna, rehabilitacyjna, edukacyjna, żywnościowa |
| Gliwice | OPOPP  Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem [pokrzywdzeni.gliwice@gmail.com](mailto:pokrzywdzeni.chorzow@gmail.com) <http://pokrzywdzeni.gov.pl/> | ul. Jagiellońska 19 A  44 - 100  Gliwice  513 189 324 | poradnictwo prawne poradnictwo psychologiczne, pomoc materialna, zdrowotna, rehabilitacyjna, edukacyjna, żywnościowa |
| Katowice | OPOPP  Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem [pokrzywdzeni.katowice@gmail.com](mailto:pokrzywdzeni.chorzow@gmail.com) | ul. Dudy- Gracza 6  40 - 008  Katowice 516 305 718 | poradnictwo prawne poradnictwo psychologiczne, pomoc materialna, zdrowotna, rehabilitacyjna, edukacyjna, żywnościowa |

1. **Gdzie szukać pomocy, jeśli jesteś samotną matką lub ojcem i zmagasz się z dodatkowymi problemami, takimi jak przemoc, trudna sytuacja życiowa.**

**Ośrodki i placówki w województwie śląskim (część z nich adresowana jest wyłącznie do mieszkańców danego miasta lub powiatu).**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Miasto** | **Adres placówki** | **Typ placówki, forma świadczonej pomocy** |
| Cieszyn | Dom Matki i Dziecka „Słonecznik” ul. Dworkowa 8  43 – 400 Cieszyn  tel.: (33) 858 02 82  e-mail: [slonecznik@bycrazem.com](mailto:slonecznik@bycrazem.com) | To miejsce schronienia i wsparcia dla rodziców samotnie wychowujących dzieci oraz kobiet spodziewających się dziecka.  Do Domu przyjmowani są samotni rodzice po wcześniejszym kontakcie z Ośrodkami Pomocy Społecznej. Po rozpatrzeniu sytuacji życiowej pracownik socjalny może wnioskować o  przyjęcie. Mieszkańcy zobowiązani są |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | do realizacji „Programu Pobytu”. W realizacji zadań, pracownicy Domu ściśle współpracują z kuratorem rodzinnym, pracownikiem socjalnym z rejonu pochodzenia, asystentem rodziny, dzielnicowym, pedagogami w placówkach edukacyjnych oraz wolontariuszami. |
| Częstochowa | Dom Samotnej Matki i Dziecka ul. ks. Stanisława Staszica 5 42 - 200 Częstochowa  tel.: 506 394 524  e-mail: [dsm@caritas.czest.pl](mailto:dsm@caritas.czest.pl) | Działalność Domu Samotnej Matki i Dziecka w Częstochowie współfinansowana jest ze środków budżetu Gminy Miasta Częstochowy w ramach zadania publicznego pt.:  „Zapewnienie wsparcia samotnym rodzicom z małoletnimi dziećmi i kobietami w ciąży, a także innym osobom sprawującym opiekę nad dziećmi, przebywającym na terenie  miasta Częstochowy”. |
| Gliwice | Dom dla Matek z Małoletnimi Dziećmi i Kobiet w Ciąży  ul. Władysława Sikorskiego 134 Gliwice  tel.: (32) 335 53 40  tel.: 510 230 115  e-mail[:oik\_gliwice@tlen.pl](mailto:oik_gliwice@tlen.pl) | Dom dla Matek z Małoletnimi Dziećmi i Kobiet w Ciąży w Gliwicach jest placówką Ośrodka Pomocy Społecznej w Gliwicach. Placówka zapewnia całodobowy, okresowy pobyt matkom z małoletnimi dziećmi i kobietom w ciąży, a także ojcom z małoletnimi dziećmi i innym osobom sprawującym opiekę nad dziećmi, które znalazły się w sytuacji kryzysowej. Podstawą przyjęcia do placówki jest skierowanie wydane przez Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Gliwicach. |
| Racibórz | Centrum Matki z Dzieckiem „MAJA”, prowadzone przez Stowarzyszenie Przyjaciół Człowieka "TĘCZA"  ul. Stefanii Sempołowskiej 5 Racibórz  tel.: (32) 417 58 54  e-mail: [stowarzyszenie\_tecza@poczta.onet.pl](mailto:stowarzyszenie_tecza@poczta.onet.pl) | Dom dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży przeznaczony jest dla osób z terenu powiatu raciborskiego. Ze świadczonej pomocy mogą korzystać również ojcowie i opiekunowie z małoletnimi dziećmi. Dom świadczy pomoc także dla osób z małoletnimi dziećmi będącymi ofiarami przemocy w  rodzinie. |
| Rybnik | Dom dla Matek z Małoletnimi Dziećmi i Kobiet w Ciąży prowadzony przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybniku  ul. Świerklańska 4 Rybnik  tel.: 791 857 091  tel.: (32) 439 93 55  e-mail: [dmd@opsrybnik.pl](mailto:dmd@opsrybnik.pl) | Placówka zarządzana przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybniku. O całodobowy, okresowy pobyt w domu mogą ubiegać się matki, ojcowie lub inne osoby sprawujące opiekę nad dziećmi, jak również kobiety w ciąży, znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, będących ofiarami przemocy domowej. Podstawą przyjęcia do Domu  jest wydanie decyzji administracyjnej |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | przez Prezydenta Miasta Rybnika na podstawie. |
| Siemianowice Śląskie | Dom dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży, prowadzi Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Siemianowickie  ul. Sobieskiego 21 Siemianowice Śląskie tel.: 511 003 493  e-mail: [siemianowice@tpba.pl](mailto:siemianowice@tpba.pl) |  |
| Sosnowiec | Diecezjalny Dom Matki i Dziecka Caritas Diecezji Sosnowieckiej ul. Gabrieli Zapolskiej 2 Sosnowiec  tel.: (32) 265 50 56  kierownik Domu: 539 383 096  e-mail: [ddmidsosnowiec@caritas.pl](mailto:ddmidsosnowiec@caritas.pl) | Placówka jest przeznaczona dla:   * kobiet w okresie ciąży, które nie mogą bezpiecznie oczekiwać na poród we własnym domu, głównie od 6 miesiąca ciąży do 6 miesiąca po porodzie, choć w wyjątkowych przypadkach może być to wcześniejszy okres ciąży lub dłuższy czas pobytu; * matek z małymi dziećmi do 12 roku życia znajdujących się w trudnej sytuacji bytowo - materialnej lub rodzinnej – utrata mieszkania lub środków do życia, przemoc, uzależnienie współmałżonka; * matek i dzieci będących ofiarami wypadków losowych – pożar, powódź, zniszczenie mieszkania, itp.   Czas pobytu beneficjentek w Domu jest określony i trwa do 1 roku. Warunkiem przyjęcia osoby potrzebującej jest decyzja Kierownika Domu. Kobiety wraz z dziećmi mogą zgłaszać się osobiście lub być do nas kierowane na wniosek Ośrodków Pomocy Społecznej, Sądów oraz innych instytucji kierujących. |
| Zabrze | Ośrodek Wsparcia - Dom dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży działa przy Schronisku dla bezdomnych kobiet Towarzystwa Pomocy im. Św. Brata Alberta  ul. Ofiar Katynia 48 Zabrze  tel.: (32) 630 11 22  e-mail: [owdkzabrze@tpba.pl](mailto:owdkzabrze@tpba.pl) | Ośrodek Wsparcia dla Kobiet posiada 25 - 27 miejsc noclegowych dla kobiet i dzieci. Jest placówką, która zabezpiecza działania pomocowe o charakterze interwencyjnym i długofalowym. Program prowadzony w placówce ma charakter terapeutyczny i skierowany jest zarówno do kobiet, jak i dzieci. Placówka pomaga osobom, które: doświadczają przemocy, konfliktów w relacjach z innymi ludźmi (partnerem, rodziną, dziećmi), doświadczają kryzysu życiowego, mają trudności w różnych obszarach swojego życia (podjęcie pracy, problemy wychowawcze, opieka nad dziećmi,  organizowanie obowiązków domowych, relacje z rodziną). Warunkiem pobytu w |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Ośrodku jest dostarczenie skierowania wystawionego przez pracownika socjalnego Miejskiego Ośrodka Pomocy  Rodzinie w Zabrzu. |

1. **Wykaz fundacji i stowarzyszeń na terenie województwa śląskiego, w których pomoc uzyskać mogą osoby doświadczające przemocy w rodzinie, czy borykające się z trudnościami bądź uzależnieniem.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Powiat / miasto** | **Nazwa placówki** | **Adres i numer telefonu, e-mail** | **Typ placówki** |
|  |  |  |  |
| Bielsko - Biała | Katolickie Towarzystwo Kulturalne "Klub Arka" | ul. Krasińskiego 17  (33) 822 06 25 | pomoc psychologiczna, terapeutyczna i prawna dla osób i rodzin z problemem  alkoholowym, narkotykowym i przemocy w rodzinie |
|  | Bielskie Towarzystwo Trzeźwości | ul. Inwalidów 6  (33) 822 82 40 | konsultacje, wsparcie, pomoc psychologiczna i prawna dla osób i rodzin z problemem uzależnień  i przemocy w rodzinie |
|  | Śląska Fundacja "Błękitny Krzyż"- Ośrodek Readaptacyjny | ul. Bystrzańska 51 A (33) 817 20 49  osrodek.readaptacyjn [y2@bk-europe.pl](mailto:y2@bk-europe.pl) | program readaptacyjny  dla osób m. in. z problemem uzależnień i stosowania przemocy w rodzin |
| Cieszyn | Centrum Profilaktyki, Edukacji i Terapii "Kontakt" | ul. ks. Janusza 3 (33) 479 54 55  (33) 479 53 54  (33) 479 54 55  [cpeit@bycrazem.com](mailto:cpeit@bycrazem.com) pl | pomoc psychologiczna, prawna, poradnictwo, interwencja kryzysowa |
| Dąbrowa Górnicza | Dąbrowska Poradnia Prawna prowadzona przez Fundacje "Godne Życie" | ul. Sienkiewicza 6 A 511 982 448  biuro@fundacjagodne zycie.eu | Poradnictwo prawne |
| Katowice | Stowarzyszenie  "PO-MOC" dla Kobiet i Dzieci im Marii Niepokalanej | ul. Krasińskiego 21  (32) 255 38 69  (32) 44 123 20  [biuro@po-moc.pl](mailto:biuro@po-moc.pl) | schronienie; pomoc psychologiczna; poradnictwo, w tym prawne |
| Mikołów | Mikołowskie Stowarzyszenie Pomocy Psychospołecznej i  Profilaktyki Zmiana | ul. Jana Pawła II 4 (32) 226 41 76  [kontakt@zmiana-](mailto:kontakt@zmiana-mikolow.pl) [mikolow.pl](mailto:kontakt@zmiana-mikolow.pl) | * pomoc psychologiczna * pomoc terapeutyczna * prowadzenie grup wsparcia |
| Mikołów | Mikołowskie Stowarzyszenie Pomocy Psychospołecznej i  Profilaktyki "ZMIANA" Terenowy Punkt | ul. Jana Pawła II 4 (32) 226 41 76,  788 002 580  [kontakt@zmiana-](mailto:kontakt@zmiana-mikolow.pl) [mikolow.pl](mailto:kontakt@zmiana-mikolow.pl) | pomoc psychologiczna dla osób i ich rodzin z problemem uzależnienia od narkotyków  i alkoholu; konsultacje i porady dla osób współuzależnionych; grupa wsparcia  dla osób doznających przemocy domowej; porady prawne w zakresie problemów |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Doradztwa Kryzysowego |  | rodzinnych, opiekuńczych i leczenia odwykowego; konsultacje i porady dla osób z problemem uzależnienia od alkoholu  i narkotyków; konsultacje i pomoc dla osób uwikłanych w problem przemocy domowej; porady prawne w zakresie prawa karnego i rodzinnego; pomoc terapeutyczna  i psychologiczna dla osób znajdujących się w sytuacjach kryzysowych i uwikłanych  w problemy przemocy domowej; terapia indywidualna, małżeńska, rodzinna; terapia indywidualna i grupowa dla osób uzależnionych od alkoholu; pomoc psychologiczna dla rodzin i dzieci dotkniętych problemem przemocy domowej; pomoc psychologiczna i konsultacje  dla rodzin osób uzależnionych; zajęcia profilaktyczno - edukacyjne dla rodziców, wspierające i podnoszące ich kompetencje  wychowawcze. |
| Ruda Śląska | Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci i Młodzieży "Przystanek | ul. Osiedlowa 1/3 698 428 503  668 563 553  [joasia.golicz@gmail.c](mailto:joasia.golicz@gmail.c) om | wsparcie psychologiczne  (w tym dla osób borykających się z problemem uzależnień także narkomani),  terapia rodzinna, porady prawne, Punkt konsultacyjny ds. Ochrony Praw Dziecka |
| Sosnowiec | Diecezjalny Dom Matki i Dziecka Diecezji Caritas | ul. Gabrieli Zapolskiej 2  (32) 265 50 56  [ddmidsosnowiec@car](mailto:ddmidsosnowiec@caritas.pl) [itas.pl](mailto:ddmidsosnowiec@caritas.pl) | schronienie, porady psychologiczne, porady prawne schronienie całodobowa, poradnictwo według potrzeb |
| Świętochłowice | 1. F  undacj a Rodzin Polskic h im. św.  Jana Pawła II | ul. Biskupa Teodora Kubiny 5  41-600  Świętochłowice (32) 793 64 98  [kontakt@fundacjarodz](mailto:kontakt@fundacjarodzin.pl) [in.pl](mailto:kontakt@fundacjarodzin.pl) | pomoc rodzinom, dzieciom i osobom starszym z różnymi problemami / przeciwdziałanie ich wykluczeniu społecznemu |

1. **Gdzie szukać pomocy, jeśli występuje problem uzależnienia od narkotyków (województwo śląskie).**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Powiat / miasto** | **Nazwa placówki** | **Adres i numer telefonu** | **Typ placówki** |
| Bytom | Fundacja Dom Nadziei Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień  [www.domnadziei.pl](http://www.domnadziei.pl/) [biuro@domnadziei.pl](mailto:biuro@domnadziei.pl) | ul. Ks. Koziołka 3 (32) 286 06 23  (32) 793 66 47 | Zamknięty ośrodek leczenia uzależnień dla młodzieży.  Poradnia profilaktyki. Terapia uzależnień. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| Bytom | Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom [sekretariat@interwencja.bytom.](mailto:sekretariat@interwencja.bytom.pl) [pl](mailto:sekretariat@interwencja.bytom.pl)  [terapia@interwencja.bytom.pl](mailto:terapia@interwencja.bytom.pl) | ul. Tarnogórska 3  41 - 902 Bytom sekretariat i kadry (32) 389 00 75  dział terapii (32) 398 00 77  (32) 787 75 22 | Konsultacje dla osób uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz zagrożonych uzależnieniami.  Terapia indywidualna oraz grupowa dla osób uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych na etapie podstawowym i pogłębionym.  Realizacja programu dla osób eksperymentujących  z cannabinoidami – Program CANDIS Konsultacje i terapia w zakresie uzależnień behawioralnych (czynnościowych) tj. hazardu, siecioholizmu, fonoholizmu, zakupoholizmu, seksoholizmu, pracoholizmu itp.  Konsultacje i terapia indywidualna oraz grupowa dla osób współuzależnionych.  Konsultacje dla małżeństw i rodzin w zakresie problematyki uzależnień. Terapia indywidualna i grupowa dla  Dorosłych Dzieci Alkoholików (DDA). |
| Chorzów | Poradnia Terapii Uzależnień  od Substancji Psychoaktywnych i Współuzależnień [bozeke@wp.pl](mailto:bozeke@wp.pl) | ul. Zjednoczenia 10  41 - 500 Chorzów  (32) 346 36 13  (32) 346 36 93 | Poradnia terapii uzależnienia. |
| Gliwice | Ośrodek Detoksykacyjny Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień  Program „FAMILIA” [czpilu@mp.pl](mailto:czpilu@mp.pl) [www.familia.org.pl](http://www.familia.org.pl/) | ul. Dębowa 5  44 - 100 Gliwice  (32) 270 37 58 | Leczenie uzależnień. |
| Katowice | Zespól Wojewódzkich Przychodni Specjalistycznych Wojewódzki Ośrodek Zapobiegania i Leczenia Uzależnień  [lecznictwo@zwps.pl](mailto:lecznictwo@zwps.pl) | ul. Powstańców 31  40 - 083 Katowice  (32) 209 11 81 | Leczenie uzależnień. |
| Katowice | Wspólnota Dobrego Pasterza Punkt Pomocy Kryzysowej wspolnota@dob  [www.dobregopasterza.pl](http://www.dobregopasterza.pl/) | ul. Opolska 9  40 - 083 Katowice  (32) 253 86 40 | Praca w środowisku. |
| Rybnik | SP ZOZ Państwowy Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych  COTUA  [www.psychiatria.com](http://www.psychiatria.com/) | ul. Gliwicka 33  44 - 201 Rybnik  (32) 43 28 281/282 | Całodobowy oddział terapii uzależnienia od alkoholu / leczenia uzależnień. |
| Rybnik | SP ZOZ Państwowy Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych | ul. Gliwicka 33  44 - 201 Rybnik  (32) 43 28 281 | Dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu / leczenia uzależnień. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu [www.psychiatria.com](http://www.psychiatria.com/) |  |  |
| Zabrze | SP ZOZ OPiLU  Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej  Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień  [opilu@opilu.pl](mailto:opilu@opilu.pl) | ul. Park Hutniczy 6 41 - 800 Zabrze  (32) 271 84 42  (32) 278 11 99 | Poradnia terapii uzależnienia  od narkotyków dla osób poniżej 18 r. ż. i współuzależnienia / leczenia uzależnień / terapia indywidualna  w ramach programu Candis dla osób powyżej 16 r. ż. |
| Zabrze | SP ZOZ OPiLU  Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej  Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień  [opilu@opilu.pl](mailto:opilu@opilu.pl) | ul. Park Hutniczy 6 41 - 800 Zabrze  (32) 271 84 42  (32) 278 11 99  wew. 108 | Dzienny oddział terapii uzależnienia od środków psychoaktywnych dla osób poniżej 18 r. ż „Strych”. |
| Zabrze | SP ZOZ OPiLU  Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej  Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień  [opilu@opilu.pl](mailto:opilu@opilu.pl) | ul. Park Hutniczy 6 41 - 800 Zabrze  608-289-332 | Warsztaty w ramach programu profilaktycznego Fred goes Net program dla osób w wieku 14 – 18 lat (spotkania grupowe). |
| Zabrze | SP ZOZ OPiLU  Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej  Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień  [opilu@opilu.pl](mailto:opilu@opilu.pl) | ul. Park Hutniczy 6 41 - 800 Zabrze  (32) 271 84 42  (32) 278 11 99  wew. 108 | Poradnia terapii uzależnienia od narkotyków  i współuzależnienia / leczenia uzależnień. |
| Zabrze | SP ZOZ OPiLU  Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej  Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień  [opilu@opilu.pl](mailto:opilu@opilu.pl) | ul. Park Hutniczy 6 41 - 800 Zabrze  (32) 271 84 42  (32) 278 11 99  wew. 108 | Dzienny oddział terapii uzależnienia od środków psychoaktywnych Strych dla osób powyżej 18 r .ż. / leczenia uzależnień. |

1. **Gdzie szukać pomocy, jeśli występuje problem uzależnienia od alkoholu (województwo śląskie).**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Powiat/ miasto** | **Nazwa placówki** | **Adres i numer telefonu** | **Typ placówki** |
| m. Bielsko - Biała | Specjalistyczny Psychiatryczny Zespół Opieki Zdrowotnej  Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia  [poradnia.uzaleznienia@psychiatria.bielsko.pl](mailto:poradnia.uzaleznienia@psychiatria.bielsko.pl) | ul. Mostowa 1  43 - 300 Bielsko-  Biała  (33) 812 30 42 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia / leczenia uzależnień |
| m. Bielsko - Biała | Śląska Fundacja Błękitny Krzyż  Oddział Leczenia Zespołów Abstynencyjnych [olza@bk-europe.pl](mailto:olza@bk-europe.pl) | ul. Karola Miarki 11 43 - 300 Bielsko -  Biała  (33) 812 65 04 | oddział leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| m. Bielsko - Biała | Śląska Fundacja Błękitny Krzyż Dzienny Oddział Odwykowy [motubb@bk-europe.pl](mailto:motubb@bk-europe.pl) | ul. Mostowa 1  43-300 Bielsko -  Biała  (33) 822 79 83 | dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu / leczenia uzależnień |
| m. Bielsko - Biała | Śląska Fundacja Błękitny Krzyż Hostel dla Uzależnionych | ul. Traugutta 21  43 - 300 Bielsko -  Biała  (33) 812 65 04 | hostel dla uzależnionych od alkoholu |
| m. Bielsko - Biała | Śląska Fundacja Błękitny Krzyż - Miejski Ośrodek Terapii Uzależnień  Poradnia Leczenia Uzależnień [motubb@bk-europe.pl](mailto:motubb@bk-europe.pl) | ul. Mostowa 1  43 - 300 Bielsko-  Biała  (33) 822 79 83 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia /  leczenia uzależnień |
| m. Bytom | Przychodnia Lekarska Szombierki Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia przychodniaszombierki.pl [rejestracja@przychodniaszombierki.pl](mailto:rejestracja@przychodniaszombierki.pl) | ul. Orzegowska 52 A  41 - 907 Bytom  (32) 281 97 94 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia / leczenia uzależnień |
| m. Bytom | Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom [sekretariat@interwencja.bytom.pl](mailto:sekretariat@interwencja.bytom.pl) [terapia@interwencja.bytom.pl](mailto:terapia@interwencja.bytom.pl) | ul. Tarnogórska 3  41 - 902 Bytom sekretariat i kadry (32) 389 00 75  dział terapii (32) 398 00 77  (32) 787 75 22 | konsultacje dla osób uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz zagrożonych uzależnieniami  terapia indywidualna oraz grupowa dla osób uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych na etapie podstawowym i pogłębionym  realizacja programu dla osób eksperymentujących z cannabinoidami – Program CANDIS  konsultacje i terapia w zakresie uzależnień behawioralnych (czynnościowych) tj. hazardu, siecioholizmu, fonoholizmu, zakupoholizmu, seksoholizmu, pracoholizmu itp. konsultacje i terapia indywidualna oraz grupowa dla osób współuzależnionych konsultacje dla małżeństw i rodzin w zakresie  problematyki uzależnień |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | terapia indywidualna i  grupowa dla Dorosłych Dzieci Alkoholików (DDA) |
| m. Chorzów | NZOZ "ANIMA" S.C.  Poradnia dla Osób Uzależnionych od Alkoholu | ul. Katowicka 77  41 - 500 Chorzów  (32) 241 39 42 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i  współuzależnienia / leczenia uzależnień |
| m. Chorzów | Górnośląskie Stowarzyszenie „Wspólnota" [bozeke@wp.pl](mailto:bozeke@wp.pl)  cas-chorzow.pl/nasze- organizacje/gornoslaskie-stowarzyszenie- wspolnota | ul. Żeromskiego 4/2 41 - 500 Chorzów  (32) 349 93 93 | pomoc osobom dotkniętym HIV / AIDS, Wirusami Hepatropowymi / HBV, HCV, i ich rodzinom.  Pomoc grupom wsparcia dla zakażonych wspieranie materialne procesu terapeutycznego i rehabilitacyjnego budowanie i wspieranie systemów i programów terapii  wspieranie systemu profilaktyki HIV, AIDS, HBV, HCV, narkomanii |
| m. Częstochowa | Centrum Terapii  Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu  [centrumterapii2004@gmail.com](mailto:centrumterapii2004@gmail.com) | ul. Barlickiego 2  42 - 207  Częstochowa (34) 367 50 37 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia /  leczenia uzależnień |
| m. Częstochowa | Centrum Terapii  Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu  [centrumterapii2004@gmail.com](mailto:centrumterapii2004@gmail.com) | ul. Barlickiego 2  42 - 207  Częstochowa (34) 367 50 37 | dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu / leczenia uzależnień |
| m. Częstochowa | Jurajskie Centrum Leczenia Uzależnień i Usług Społecznych  Oddział Dzienny Terapii Uzależnień [otua.poradnia@gmail.com](mailto:otua.poradnia@gmail.com) | ul. 1 Maja 25  42 - 200  Częstochowa (34) 368 15 20 | dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu / leczenia uzależnień |
| m. Częstochowa | NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień Sp. z o.o. w Parzymiechach  Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych  [otuakadry@post.pl](mailto:otuakadry@post.pl) | ul. 1 Maja 25  42 - 200  Częstochowa (34) 368 15 20 | oddział leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych |
| m. Dąbrowa Górnicza | NS ZOZ Przychodnia "MERKURY" Sp. z o.o. Poradnia dla Osób Uzależnionych od Alkoholu | ul. Adamieckiego 13  41 - 300 Dąbrowa Górnicza  (32) 262 36 71  wew. 30 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia / leczenia uzależnień |
| m. Dąbrowa Górnicza | Ośrodek Edukacji, Profilaktyki i Terapii Uzależnień "DROGA"  Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia | ul. Piłsudskiego 92  41 - 300 Dąbrowa Górnicza  (32) 262 36 71/72 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia /  leczenia uzależnień |
| m. Dąbrowa Górnicza | Ośrodek Edukacji, Profilaktyki i Terapii Uzależnień "DROGA"  Oddział Dzienny | ul. Piłsudskiego 92  41 - 300 Dąbrowa Górnicza  (32) 327 51 83 | dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu/leczenia  uzależnień |
| m. Gliwice | Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień, "FAMILIA" | ul. Dębowa 5  44 - 100 Gliwice | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Poradnia Leczenia Uzależnień [czpilu@mp.pl](mailto:czpilu@mp.pl) | (32) 231 86 15 | współuzależnienia / leczenia uzależnień |
| m. Jastrzębie - Zdrój | "NEURO-MED" Centrum Terapii Nerwic Depresji i Uzależnień  Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i  Współuzależnienia [neuromed.jas@gmail.com](mailto:neuromed.jas@gmail.com) | ul. Dębowa 20  44 - 330  Jastrzębie - Zdrój (32) 476 73 55 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia / leczenia uzależnień |
| m. Jastrzębie Zdrój | Niepubliczny Wielospecjalistyczny ZOZ SALUS  Poradnia Terapii Uzależnienia i  Współuzależnienia od Alkoholu [salus@poczta.onet.pl](mailto:salus@poczta.onet.pl) | ul. Wrocławska 12 A  44 - 335  Jastrzębie - Zdrój (32) 471 37 71 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia / leczenia uzależnień |
| m. Jaworzno | NZOZ ZLO - Miejskie Centrum Medyczne "LEOPOLD"  Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia  [porozul@zlo.jaw.pl](mailto:porozul@zlo.jaw.pl) | ul. Grunwaldzka 235  43 - 600 Jaworzno  (32) 616 36 55 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia / leczenia uzależnień |
| m. Katowice | Agencja Zdrowia Trzeźwości i Rozwoju Osobistego AZTRIO  Poradnia [aztiro@poczta.onet.pl](mailto:aztiro@poczta.onet.pl) | ul. Rolna 7  40 - 555 Katowice  513102135 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i  współuzależnienia / leczenia uzależnień |
| m. Katowice | Centrum Psychiatrii w Katowicach Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia | ul. Korczaka 2  40 - 338 Katowice  (32) 438 61 70 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia /  leczenia uzależnień |
| m. Katowice | Centrum Psychiatrii w Katowicach Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu  [mkurdziej@centrumpsychiatrii.eu](mailto:mkurdziej@centrumpsychiatrii.eu) | ul. Korczaka 2  40 - 340 Katowice  (32) 438 61 70 | dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu/leczenia  uzależnień |
| m. Katowice | Centrum Psychiatrii w Katowicach Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu | ul. Korczaka 27  40 - 340 Katowice  (32) 603 84 00 | całodobowy oddział terapii  uzależnienia od alkoholu / leczenia uzależnień |
| m. Katowice | NZOZ ALTERMED  Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia | ul. Podgórna 4  40 - 955 Katowice  (32) 253 00 40  (32) 253 76 81 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia /  leczenia uzależnień |
| m. Katowice | Wspólnota dobrego pasterza. Punkt Pomocy Kryzysowej  [www.dobregopasterza.pl](http://www.dobregopasterza.pl/) | ul. Opolska 9  40 - 083 Katowice  (32) 253 86 40 |  |
| m. Katowice | Zespół Wojewódzkich Przychodni Specjalistycznych Wojewódzki Ośrodek Zapobiegania i Leczenia Uzależnień | ul. Powstańców 31  40 - 038 Katowice  (32) 209-11-81  ul. Lompy 16  (32) 343 41 00 | poradnia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych  W zakresie świadczeń Poradni wykonywane są:   * poradnictwo i konsultacje dla osób zagrożonych uzależnieniem, uzależnionych i współuzależnionych, * diagnoza uzależnień, * terapia indywidualna dla osób zagrożonych   uzależnieniem i uzależnionych, |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | * terapia indywidualna i rodzinna dla osób współuzależnionych, * konsultacje psychiatryczne, * kierowanie do oddziałów detoksykacji i ośrodków rehabilitacyjnych, * telefon zaufania   czynny w godzinach pracy poradni. |
| m. Mysłowice | "Mens Sana" NZOZ Ośrodek Pomocy Psychologicznej, Profilaktyki i Leczenia Uzależnień  Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Innych Środków Psychoaktywnych  [m.sana@poczta.fm](mailto:m.sana@poczta.fm) | ul. Rynek 8 A  41 - 400 Mysłowice  (32) 222 29 07 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia / leczenia uzależnień |
| m. Mysłowice | NZOZ "Mens Sana" Ośrodek Pomocy Psychologicznej Profilaktyki i Leczenia Uzależnień  Dzienny Oddział Terapii dla Osób Uzależnionych od Alkoholu i Innych Środków Psychoaktywnych  [m.sana@poczta.fm](mailto:m.sana@poczta.fm) | ul. Rynek 8  41 - 400 Mysłowice  (32) 222 29 07 | dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu / leczenia uzależnień |
| m. Ruda Śląska | Ośrodek Terapii Uzależnień i Pomocy Psychologicznej SP ZOZ  Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu  [osalk@poczta.onet.pl](mailto:osalk@poczta.onet.pl) | ul. Ballestremów 16  41 - 700 Ruda Śląska  (32) 771 26 | dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu / leczenia uzależnień |
| m. Ruda Śląska | SP ZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Pomocy Psychologcznej  Poradnia [osalk@poczta.onet.pl](mailto:osalk@poczta.onet.pl) | ul. Ballestremów 16  41 - 700 Ruda Śląska  (32) 771 26 44 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia / leczenia uzależnień |
| m. Rybnik | Integrum NZOZ  Ośrodek Leczenia Uzależnień, Opieki  Psychiatrycznej i Pomocy Rodzinie [integrum.rybnik@o2.pl](mailto:integrum.rybnik@o2.pl) | ul. Lompy 10  44 - 253 Rybnik  (32) 433 24 42 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia /  leczenia uzależnień |
| m. Rybnik | NZOZ Waldemar Kaznocha GASTROMED Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia  [gablazejewska@vp.pl](mailto:gablazejewska@vp.pl) | ul. Śląska 1  44 - 206 Rybnik  (32) 739 33 84 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia /  leczenia uzależnień |
| m. Rybnik | Ośrodek Leczenia Uzależnień, Opieki Psychiatrycznej i Pomocy Rodzinie "Integrum"  Oddział Dzienny [integrum.rybnik@o2.pl](mailto:integrum.rybnik@o2.pl) | Lompy 10  44 - 253 Rybnik  (32) 433 24 42 | dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu / leczenia uzależnień |
| m. Rybnik | SP ZOZ Państwowy Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych  COTUA  [www.psychiatria.com](http://www.psychiatria.com/) | ul. Gliwicka 33  44 - 201 Rybnik  (32) 43 28 281/282 | całodobowy oddział terapii uzależnienia od  alkoholu/leczenia uzależnień |
| m. Rybnik | SP ZOZ Państwowy Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych  Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu  [www.psychiatria.com](http://www.psychiatria.com/) | ul. Gliwicka 33  44 - 201 Rybnik  (32) 43 28 281 | dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu/leczenia uzależnień |
| m. Siemianowice | SP Zakład Terapii Uzależnień i | ul. Al. Młodych 16 | poradnia terapii |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Śląskie | Współuzależnienia Przychodnia  [kontakt@uzaleznienia.siemianowice.pl](mailto:kontakt@uzaleznienia.siemianowice.pl) | 41 - 106  Siemianowice Śląskie  (32) 765 41 38 | uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia / leczenia uzależnień |
| m. Siemianowice Śląskie | SP Zakład Terapii Uzależnień i Współuzależnienia  Dzienny Oddzial Terapii Uzależnień [kontakt@uzaleznienia.siemianowice.pl](mailto:kontakt@uzaleznienia.siemianowice.pl) | ul. Al. Młodych 16 41 - 106  Siemianowice Śląskie  (32) 765 41 38 | dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu / leczenia uzależnień |
| m. Sosnowiec | Medicis Sp. z o.o.  Oddział Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych | ul. Moniuszki 19  41 - 200 Sosnowiec  (32) 307 58 57 | oddział leczenia  alkoholowych zespołów abstynencyjnych |
| m. Sosnowiec | Sosnowiecki Szpital Miejski sp. z o.o Poradnia Leczenie Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży  [sekretariat@szpital.sosnowiec.pl](mailto:sekretariat@szpital.sosnowiec.pl) | ul. Szpitalna 1  41 - 219 Sosnowiec  (32) 413 01 61 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia /  leczenia uzależnień |
| m. Sosnowiec | Sosnowiecki Szpital Miejski sp. z o.o Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia do Alkoholu  [sekretariat@szpital.sosnowiec.pl](mailto:sekretariat@szpital.sosnowiec.pl) | ul. Szpitalna 1  41 - 219 Sosnowiec  (32) 413 01 61 | dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu / leczenia uzależnień |
| m. Sosnowiec | Sosnowiecki Szpital Miejski sp. z o.o. Poradnia Psychoterapii i Leczenia Uzależnień [sekretariat@szpital.sosnowiec.pl](mailto:sekretariat@szpital.sosnowiec.pl) | ul. Szpitalna 1  41 - 219 Sosnowiec  (32) 413 01 61 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i  współuzależnienia / leczenia uzależnień |
| m. Świętochłowice | ZOZ Sp. z o.o.  Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia [a.goralczyklasota@zoz.net.pl](mailto:a.goralczyklasota@zoz.net.pl) | ul. Szpitalna 2  41 - 600  Świętochłowice (32) 245 38 71 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i  współuzależnienia / leczenia uzależnień |
| m. Świętochłowice | ZOZ Sp. z o.o.  Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu | ul. Szpitalna 2  41 - 600  Świętochłowice (32) 245 38 71 | dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu / leczenia uzależnień |
| m. Świętochłowice | ZOZ Sp. z o.o. Szpital Powiatowy - Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu  COTUA  [a.goralczyklasota@zoz.net.pl](mailto:a.goralczyklasota@zoz.net.pl) | ul. Szpitalna 2  41 - 600  Świętochłowice (32) 245 35 89 | całodobowy oddział terapii uzależnienia od alkoholu / leczenia uzależnień |
| m. Tychy | NZOZ "Mens Sana"  Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Innych Substancji Psychoaktywnych [osrodek@mens-](mailto:osrodek@mens-sana.pl)  [sana.pl](mailto:osrodek@mens-sana.pl)">[m.sana@poczta.fm](mailto:m.sana@poczta.fm) ; [osrodek@men](mailto:osrodek@mens-sana.pl) [s-sana.pl](mailto:osrodek@mens-sana.pl) | ul. Bukowa 20  43 - 100 Tychy  (32) 327 51 83 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia / leczenia uzależnień |
| m. Tychy | NZOZ "Mens Sana"  Dzienny Oddział Terapii dla Osób Uzależnionych od Alkoholu i Innych Środków Psychoaktywnych  [m.sana@poczta.fm](mailto:m.sana@poczta.fm) | ul. Bukowa 20  43 - 100 Tychy  (32) 327 51 83 | dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu / leczenia uzależnień |
| m. Zabrze | SP ZOZ OPiLU  Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia  [opilu@opilu.pl](mailto:opilu@opilu.pl) | ul. Park Hutniczy 6 41 - 800 Zabrze  (32) 271 84 42 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia / leczenia uzależnień |
| m. Zabrze | SP ZOZ OPiLU  Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia do  Alkoholu | ul. Park Hutniczy 6 41 - 800 Zabrze  (32) 271 84 42 | dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu/leczenia  uzależnień |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | [opilu@opilu.pl](mailto:opilu@opilu.pl) |  |  |
| m. Żory | NZOZ  "Poradnia Zdrowia Psychicznego i Uzależnień"  [pzpiu@o2.pl](mailto:pzpiu@o2.pl) | oś. Sikorskiego 52 D  44 - 240 Żory  (32) 43 41 954 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia /  leczenia uzależnień |
| m. Żory | NZOZ Centrum Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień AL-MED.  Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu [zory@almed-centrum.pl](mailto:zory@almed-centrum.pl) | ul. Al. Wojska Polskiego 3C 44 - 240 Żory  (32) 722 90 92 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia /  leczenia uzależnień |
| będziński (Czeladź) | Powiatowy Zespół ZOZ  Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia  [pzp@pzzoz.bedzin.pl](mailto:pzp@pzzoz.bedzin.pl) | ul. Szpitalna 40  41 - 250 Czeladź  (32) 265 16 44 w.  265 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia / leczenia uzależnień |
| będziński (Będzin) | Powiatowy ZZOZ  Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu | ul. Małachowskiego 12  42 - 500 Będzin  (32) 267 30 11 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia / leczenia uzależnień |
| będziński (Będzin) | ZOZ "PRO SALUTE" Poradnia Zdrowia Psychicznego  Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia  [kontakt@prosalute.info](mailto:kontakt@prosalute.info) | ul. Sączewskiego 27  42 - 500 Będzin  (32) 267 32 85 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia / leczenia uzależnień |
| bielski (Czechowice- Dziedzice) | Śląska Fundacja Błękitny Krzyż - Miejski Ośrodek Terapii Uzależnień  Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia  [motuczdz@bk-europe.pl](mailto:motuczdz@bk-europe.pl) | ul. Nad Białką 1 B 43 - 502  Czechowice -  Dziedzice  (32) 215 97 40 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia / leczenia uzależnień |
| bielski (Czechowice- Dziedzice) | Śląska Fundacja Błękitny Krzyż - Miejski Ośrodek Terapii Uzależnień  Dzienny Oddział Odwykowy [motuczdz@bk-europe.pl](mailto:motuczdz@bk-europe.pl) | ul. Nad Białką 1 B 43 - 502  Czechowice -  Dziedzice  (32) 215 97 40 | dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu / leczenia uzależnień |
| bieruńsko- lędziński (Lędziny) | Miejski Zespół Opieki Zdrowotnej Poradnia Leczenia Uzależnień [biuro@mzozledziny.pl](mailto:biuro@mzozledziny.pl) | ul. Asnyka 2  43 - 140 Lędziny  (32) 21 66 287 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia /  leczenia uzależnień |
| cieszyński (Skoczów) | Centrum Psychiatrii w Katowicach Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia Filia w Skoczowie  [poradnia.skocz@wp.pl](mailto:poradnia.skocz@wp.pl) | ul. Katowicka 21  43 - 430 Skoczów  (32) 438 61 76 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia  /leczenia uzależnień |
| cieszyński (Skoczów) | Centrum Psychiatrii w Katowicach Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu [otuskoczow@centrumpsychiatrii.eu](mailto:otuskoczow@centrumpsychiatrii.eu) | ul. Katowicka 21  43 - 430 Skoczów  (32) 438 61 75 | całodobowy oddział terapii uzależnienia od alkoholu/leczenia  uzależnień |
| cieszyński (Cieszyn) | Niepubliczny Zakład Opieki Psychiatryczno- Psychologicznej "VARIUSMED"s.c.  Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia  [variusmed@onet.pl](mailto:variusmed@onet.pl) | ul. Mennicza 20  43 - 400 Cieszyn  (33) 858 13 86 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień |
| gliwicki (Toszek) | Szpital Psychiatryczny  Oddział Odwykowy Alkoholowy XIII [terapiaodwykowa@szpital.pl](mailto:terapiaodwykowa@szpital.pl) | ul. Gliwicka 5  44 - 180 Toszek  (32) 233 41 12 | całodobowy oddział terapii uzależnienia od alkoholu / leczenia uzależnień |
| gliwicki | Szpital Psychiatryczny | ul. Gliwicka 5 | oddział leczenia |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| (Toszek) | Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych  [info@szpitaltoszek.pl](mailto:info@szpitaltoszek.pl) | 44 - 180 Toszek  (32) 233 41 12 | alkoholowych zespołów abstynencyjnych |
| kłobucki (Parzymiechy) | NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień sp. z o.o. w Parzymiechach  Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu [otuakadry@post.pl](mailto:otuakadry@post.pl) | ul. Częstochowska 1  42 - 164  Parzymiechy (34) 318 91 54 | całodobowy oddział terapii uzależnienia od alkoholu / leczenia uzależnień |
| kłobucki (Parzymiechy) | NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień sp. z o.o. w Parzymiechach  Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych  [otuakadry@post.pl](mailto:otuakadry@post.pl)">[otuakadry@post.pl](mailto:otuakadry@post.pl) | ul. Częstochowska 1  42 - 164  Parzymiechy (34) 318 91 54 | oddział leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych |
| kłobucki (Kłobuck) | ZOZ  Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia od Alkoholu | ul. Rómmla 4A 42 - 100 Kłobuck  602 230 065,  (34) 317 22 47 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i  współuzależnienia / leczenia uzależnień |
| lubliniecki | Wojewódzki Szpital Neuropsychiatryczny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu z Pododdziałem dla Kobiet  [OTUA@wsnlc.pl](mailto:OTUA@wsnlc.pl) | ul. Grunwaldzka 48  42 - 700 Lubliniec  (34) 353 29 36 | całodobowy oddział terapii uzależnienia od alkoholu / leczenia uzależnień |
| mikołowski | ZOZ  Poradnia Profilaktyki i Leczenia Odwykowego | ul. Okrzei 31  43 - 190 Mikołów  (32) 226 20 72 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia /  leczenia uzależnień |
| myszkowski | Przychodnia Lekarska "Medicor"  Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia | ul. Skłodowskiej 7  42 - 300 Myszków  (34) 313 71 80 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia |
| pszczyński (Wola) | NZOZ  Centrum Leczenia Uzależnień [nzoz.uzaleznienia@wp.pl](mailto:nzoz.uzaleznienia@wp.pl) | ul. Poprzeczna 1  43 - 225 Wola  (32) 211 97 99 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia /  leczenia uzależnień |
| pszczyński (Pszczyna) | Śląska Fundacja Błękitny Krzyż; Osrodek Psychoprofilaktyki  Poradnia Leczenia Uzależnień [pszczyna@bk-europe.pl](mailto:pszczyna@bk-europe.pl) | ul. Paderewskiego 3  43 - 200 Pszczyna  (32) 210 42 92 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia /  leczenia uzależnień |
| tarnogórski | SP ZOZ Tarnogórski Ośrodek Terapii Uzależnień Profilaktyki i Pomocy Psychologicznej  Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu  [totu-zoz@wp.pl](mailto:totu-zoz@wp.pl) | ul. Karłuszowiec 11  42 - 600  Tarnowskie Góry (32) 769 00 01  (32) 769 00 02 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia / leczenia uzależnień |
| tarnogórski | SP ZOZ Tarnogórski Ośrodek Terapii Uzależnień, Profilaktyki i Pomocy Psychologicznej  Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia do Alkoholu  [totu-zoz@wp.pl](mailto:totu-zoz@wp.pl) | ul. Karłuszowiec 11  42 - 600  Tarnowskie Góry (32) 769 00 01 | dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu / leczenia uzależnień |
| tarnogórski | Usługi Medyczne "Śródmieście" Sp. z o.o. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia | ul. Piłsudskiego 16  42 - 600  Tarnowskie Góry 664 446 548 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i  współuzależnienia / leczenia uzależnień |
| wodzisławski (Wodzisław) | "Feniks" Psychoterapia Uzależnień Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia  [fenixterapia@op.pl](mailto:fenixterapia@op.pl) | ul. Pawła Pośpiecha 1A  44 - 286 Wodzisław Śląski | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia /  leczenia uzależnień |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | 603 775 900 |  |
| wodzisławski (Wodzisław) | NZOZ "AL.-MED." Centrum Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia  [wodzislaw@almed-centrum.pl](mailto:wodzislaw@almed-centrum.pl) | ul. Radlińska 16  44 - 300 Wodzisław Śląski  (32) 445 04 06 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia / leczenia uzależnień |
| wodzisławski (Wodzisław) | NZOZ "AL.-MED." Centrum Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu  [wodzislaw@almed-centrum.pl](mailto:wodzislaw@almed-centrum.pl) | ul. Radlińska 16  44 - 300 Wodzisław Śląski  (32) 445 04 06 | dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu / leczenia uzależnień |
| wodzisławski (Pszów) | NZOZ "VITAMED"  Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia  [nzoz\_vitamedp@wp.pl](mailto:nzoz_vitamedp@wp.pl) | ul. Andersa 22  44 - 370 Pszów  (32) 729 13 15,  (32) 729 10 92 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia /  leczenia uzależnień |
| wodzisławski (Gorzyce) | WOLOiZOL  WOTUW - Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu | ul. Zamkowa 8  44 - 350 Gorzyce  (32) 412 31 55 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i  współuzależnienia/leczenia uzależnień |
| wodzisławski (Gorzyce) | WOLOiZOL  WOTUW - Całodobowy Ośrodek Terapii  Uzależnienia od Alkoholu [woloizol@woloizol.com.pl](mailto:woloizol@woloizol.com.pl) | ul. Zamkowa 8  44 - 350 Gorzyce  (32) 45 11 205 | całodobowy oddział terapii uzależnienia od alkoholu/leczenia  uzależnień |
| wodzisławski (Gorzyce) | WOLOiZOL  WOTUW - OLAZA  [woloizol@woloizol.com.pl](mailto:woloizol@woloizol.com.pl) | ul. Zamkowa 8  44 - 350 Gorzyce  (32) 451 12 05 | oddział leczenia alkoholowych zespołów  abstynencyjnych |
| zawierciański | Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego Przychodnia Rejonowo-Specjalistyczna  Poradnia Leczenia Uzależnień Alkoholowych i Współuzależnień | ul. Piłsudskiego 80  42 - 400 Zawiercie  (32) 672 20 11  wew. 121 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i  współuzależnienia / leczenia uzależnień |
| żywiecki | Śląska Fundacja Błękitny Krzyż - Ośrodek Leczenia Uzależnień "OLU - Żywiec 01"  Poradnia Leczenia Uzależnień [olu@bk-europe.pl](mailto:olu@bk-europe.pl) | ul. Al. Legionów 1 34 - 300 Żywiec  (33) 861 00 83 | poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia /  leczenia uzależnień |
| żywiecki | Śląska Fundacja Błękitny Krzyż - Ośrodek Leczenia Uzależnień OLU - Żywiec Dzienny Oddział Odwykowy  [olu@bk-europe.pl](mailto:olu@bk-europe.pl) | ul. Al. Legionów 1 34 - 300 Żywiec  (33) 861 00 83 | dzienny oddział terapii uzależnienia od  alkoholu/leczenia uzależnień |

**Ogólnopolski telefon infolinia AA: 801 033 242**

**Autorzy:**

**Monika Dębek**

**Pracownik socjalny Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia**

**dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Przystań” w Świętochłowicach**

**Sylwia Wites**

**Psycholog Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia**

**dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Przystań” w Świętochłowicach**